

## CALENDRIER ARCO du 19 mai au 9 juillet 2024

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 06 21 90 58 91 [yves.breviere@orange.fr](mailto:yves.breviere@orange.fr)

Trésorier : Guy LEMATTRE 03 21 35 23 74. [guylemattre@aol.com](mailto:guylemattre@aol.com)

Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 [arco.rando@orange.fr](mailto:arco.rando@orange.fr)






Edition au 7 mai 2024

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) <i>Intitulé / thème</i> observations	h et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	---	------------------------------	------------

### MAI

D 19	½ J 10 km	GUINES (13 km) <i>Sentier de l'Épinette</i> <i>Pentecôte</i>	9 h Maison forestière	Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74
Ma 21	8 km	PEUPLINGUES (10 km) <b>Rando Douce</b> <i>Le Fond Charlot</i>	14 h La Fontaine	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 26	1 J ou ½ J 13 + (7 ou 10 km)	HOULLE (36 km) <i>Les marais Audomarois</i> Covoiturage vivement recommandé !	9 h Friterie Marie-Laure 73 rue de Vincq	Frank et Laurence 07 70 47 13 90
Ma 28	8 km	CAMPAGNE LES GUINES (19 km) <b>Rando Douce</b> <i>Le Fond de la Garenne</i>	14 h Eglise	Sylviane 06 83 580 580 Bernadette 06 68 60 71 74

### JUIN


Du S 1 <sup>er</sup> au S 8 juin		<i>Séjour en Pays de Bray</i>		Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 2	10, 16 ou 21 km	RODELINGHEM (21 km) <i>Les Coudrous</i> Inscription 4 € restauration chaude possible		De 8 h à 12 h Salle des fêtes Village en Fête Edith et Jacques Bloume 03 21 82 13 68 Courriel : <a href="mailto:randocoudrou@orange.fr">randocoudrou@orange.fr</a> Relais ARCO : Philippe 06 12 55 16 28
Ma 4	8,4 km	BOUQUEHAULT (26 km) <b>Rando Douce</b> <i>Le Lièvre blanc</i>		14 h Mairie Christian 06 44 32 99 77
S 8	6 ou 12 km	LANDRETHUN LES ARDRES (24 km) <i>La Randonnée des Fraisières</i> Nature et traditions 07 85 14 55 06 Chapelle des Carmes ARDRES 03 21 35 28 51 5 €		16 h à 18 h Stade Relais ARCO : Philippe 06 12 55 16 28
D 9	½ J 13 km	LA PANNE (67 km) <i>La Panne Hic ! dans les dunes</i> <i>Elections européennes</i>		9 h Office tourisme Duinepanne Elisabeth et Patrick 06 09 24 66 27 06 65 65 46 80
Ma 11	8,5 km	GUEMPS (15 km) <b>Rando Douce</b> <i>Du marais au pont de la Folie</i>		14 h Salle des sports rue du curé Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) <i>Intitulé / thème</i> observations	h et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	---	------------------------------	------------

**JUIN**

D 16	1 J ou ½ 12 + 7 km	<b>MORINGHEM</b> (33 km) <i>En passant par QUELMES &amp; BOIDINGHEM</i> Repas sorti du sac (café de Quelmes "Chez Brigitte")	9 h Mairie	<b>Francine F</b> 06 79 92 20 38
Du L17 au Me 22 juin	<b>Itinérance sur le GR 121</b> <i>6 étapes de 11 à 19 km</i> Depuis Palluel frontière avec le Nord jusque Hesdin		Inscription en ligne sur le site du CDRP62 <a href="https://pas-de-calais.ffrandonnee.fr/">https://pas-de-calais.ffrandonnee.fr/</a>	
Ma 18	8 km	<b>AUDEMBERT</b> (20 km) <b>Rando Douce</b> <i>Autour de l'Herlen</i>	14 h Mairie	<b>Dominique et Pierre</b> 06 30 49 54 37
J 20	<i>Solstice d'été à 22 h 50</i>			
D 23	1 J ou ½ J 12 + 7 km	<b>SAINT JANS CAPPEL</b> (71 km) <i>Le sentier des Jacinthes et le parc Marguerite Yourcenar</i> Repas tiré du sac ou snack friterie ou snack ou brasserie	9 h Etang des 3 fontaines Drève Debeer	<b>Frank et Laurence</b> 07 70 47 13 90
Ma 25	7,5 km	<b>HEMMES DE MARCK</b> (10 km) <b>Rando Douce</b> <i>Entre les flaques</i>	14 h Avenue de la mer base de char à voile	<b>Philippe</b> 06 12 55 16 28 <b>Marie-Jo</b> <b>Lucile</b>
D 30	12 km	<b>LICQUES</b> (27 km) <i>Les 3 Calvaires</i>	9 h Abbaye	<b>Dominique et Pierre</b> 06 30 49 54 37

**JUILLET**

Ma 2	7,5 km	<b>BREMES</b> (22 km) <b>Rando Douce</b> <i>Entre les lacs</i>	14 h Eglise	<b>Catherine</b> 06 66 11 66 63 <b>Bernadette</b> 06 68 60 71 74
Me 3	<b>CALAIS</b> <i>Passage de la flamme olympique</i> projet en attente d'information sur le parcours et les horaires			<b>Martine et Yves</b> 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 7	½ J ou 1 J 12 + 7 km	<b>BOLLEZEELE</b> <i>"De BOLLEZEELE en passant par "VAL KER AL CAVE"</i> Repas sorti du sac - Table Pique-nique à Merckeghem	9 h Mairie	<b>Francine F</b> 06 79 92 20 38
Ma 9	8 km	<b>SANGHEN</b> (29 km) <b>Rando Douce</b> <i>La source miraculeuse de Saint Martin</i>	14 h Eglise	<b>Sylviane</b> 06 83 580 580 <b>Bernadette</b> 06 68 60 71 74

**Cotisation ARCO et  
adhésion FFRandonnée : 40 €**

**Personne déjà adhérente à un autre club  
affilié à la FFR : 10 €**

**Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables  
(3 maxi) si adhésion.**

**NB :** Ce programme est prévisionnel. Une randonnée peut être annulée ou modifiée selon les conditions météo.

